



ミュージック・リハビリテーション・カフェ@町家
左京区まちづくり活動支援事業



吉田ミュージックカフェ祭り

音楽とボクササイズ

歌って踊って楽しく健康増進♪



2014年1月26日(日)
13時00分~17時00分
参加費：無料



音楽を使って楽しく無理なく心と体の健康増進♪懐かしい歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、ボクササイズをしたり、一緒に音楽を楽しみましょう。



当日は池田さんの「ほっこりマクロビカフェがオープンします。有機栽培の根菜たっぷり酒粕仕立てクリーミなあったかスープに玄米プチパンやおにぎり、そしてりんごや木の実のタルト、ガトーショコラの販売があります。



さらに、ドーナツ・ラボのマサトシさんの「たいわとにがおえ」もオープンします。アオをモチーフとした素敵な似顔絵。自分の知らない自分に逢えるかも。(似顔絵希望される方は各自ご負担になります)

■島野克朗(しまのかつあき)
理学療法士。プロボクサー。
理学療法士免許取得後、病院で勤務する傍ら、趣味ではじめたボクシングでプロライセンス取得。戦績1戦1勝1KO。高齢者の転倒予防など、介護予防分野に興味をもつ。ボクササイズで楽しくリハビリテーションを促進します。



■鈴木潤(すずきじゅん)
オリジナル曲制作、演奏活動、こどもとの音楽ワークショップ、ひろばにて「御池合唱団」や「京都のうたコンテスト」を実施中。ピアノ・キーボード・鍵盤ハーモニカなどマルチなミュージシャン。あたりまえの、でも、魔法ろんな時間を書き綴ります



■阿比留睦美(あびるむつみ)
アメリカ・コロラド州立大学で音楽療法を学び、群馬の病院でリハビリテーションに音楽を用いてきました。現在、京都大学医学研究科博士課程で研究しながら、音楽を用いて無理なく楽しくリハビリテーションができる活動を行っています。



町家「人と生活研究所 音楽と植物と」
音楽や植物を通して、無理なく、楽しく、人とのコミュニケーション、そして、心身の健康の維持・増進をはかるための場所です。
〒606-8317
京都市左京区吉田本町12番地
電話・ファックス：075-751-5178
e-mail: muchanabiabi@yahoo.co.jp
担当：阿比留(あびる)
(要予約：(お名前・年齢・ご連絡先を明記し



でお申し込み下さい。定員に達し次第締め切ります。)

