



Good Morning

朝に音楽とフェルデン・クライス

毎週月曜日 朝 7時00分～8時00分
参加費:1回 1,800円



(旬の野菜のマクロビミックスジュース付)



2013年5月まで
(6月から夏時間夜 19:00～)



週初めの朝フェルデン・クライスと音楽を活用し心身のメンテナンスはいかがでしょう？
さわやかな空気が流れる町家にて、自然の音、音に耳を澄ましたり自分の体を感じましょう！

レッスン後はおいしい旬の野菜や果物のマクロビミックスジュースで
一日の始まり、週の始まりの準備にご活用しませんか



快適オフィスワーク
ハッピーアイズ
楽々ウォーキング
パワーセンター
プレティーフェイス



■小林みゆき

フェルデン・クライス講師
Movement Art Company 主宰。
国際フェルデンクライス協会認定プラクティショナ

■阿比留睦美(あびるむつみ)

町屋管理人・お茶と音楽担当
日米認定音楽療法士
音楽とリハビリテーション研究会

■町家「人と生活研究所 音楽と植物と・・・」

音楽や植物を通して、無理なく、楽しく、
人とのコミュニケーション、そして、
心身の健康の維持・増進をはかるための
場所です。

〒606-8317

京都市左京区吉田本町12番地

電話・ファックス: 075-751-5178

e-mail: muchanabiabi@yahoo.co.jp

担当:阿比留(あびる)

(お名前・年齢・ご連絡先を FAX、電話、もしくは
e-mail でお申し込み下さい。定員に達し次第締め
切らせて頂きます。)

